



# Happyチャイルドカレンダー

## 2025年 1月睦月 (むつき)

編集：ある子育ていわぬま・岩沼市家庭教育支援チーム  
問い合わせ先：子育て支援センター(みなみプラザ) ☎ 0223-36-8762  
：岩沼市教育委員会生涯学習課 ☎ 0223-23-0844



日	月	火	水	木	金	土
※ 放課後子ども教室(のびやか教室)開催日程 各教室 14:30 ~ 16:00 ・北部のびやか教室(木) 9日 16日 23日 30日 (岩小 プレハブ教室) ・東部のびやか教室(木) 9日 30日 (玉浦小 音楽室) ・西部のびやか教室(水) 15日 22日 (西小 図工室・音楽室) ・南部のびやか教室(水) 15日 22日 29日 (南小 視聴覚室)			1 元日	2	3	4
◎印は登録制、★印は原則自由参加、( )は実施場所です。 問い合わせ先、時間、内容は裏面をご覧ください。			の部分は学校行事、PTA行事、子ども会育成会行事です！ 学校行事、PTA行事、子ども会育成会行事等は都合により変更・中止になることもありますので、ご了承ください。			
5	6 ★ちびっこどくといWeek(～7日) (みなみプラザ)	7	8 ★誕生会・あそびの集い(相の原保育所) ★3か月児健康診査(玉浦コミュニティセンター)  ・市内小中学校 冬休み明け集会	9 ★みんなのごきげん広場&ホットタイム(岩沼保育園) ★おはなし会(市民図書館) (さびいふゆ) ★BOG接種(中央公民館) ★導入保育③(岩沼こぼと幼稚園) ★2歳6か月児健康診査(西コミュニティセンター)	10 9日 ★しんたいどくday(～10日) (東子育て支援センター) ★西っこ工房(～10日) (西子育て支援センター) ★もちつき会 (みなみプラザ)	11 ★チアフルデー(チアフルこども園) ◎親子水泳教室(グリーンピア森のプール)  ・玉浦地区子ども会育成会 新春カルタ大会(玉浦小学校)
12	13 成人の日 成人の日	14 ★すくすく教室(みなみプラザ) ★レイモニ(Jsキッズ)  15日 ★子育て支援講座「おうちで簡単ヘアカット」(東子育て支援センター) ★こっこのつどい(西子育て支援センター)  ・西小 西中生徒会来校(6年生)	15 ★キティクラス(岩沼こぼと幼稚園) ★オービオ！(Jsキッズ) ★親子ふれあい絵本事業(西コミュニティセンター) ★1歳8か月児健康診査(西コミュニティセンター)  ・玉浦中 2学年防災学習	16 ★誕生会&ホットタイム(岩沼保育園) ★おはなし会(市民図書館)「おひざにだっこダンボの会」  16日 ◎てくてくらぶ(みなみプラザ)  ・西小 4,5年生服着期講座	17 ★子育て支援講座「色彩知育」(Jsキッズ) ★誕生会・ごちやまぜ会・パピーマッサー(岩沼保育園岩沼ホール) ★はくばく離乳食教室(みなみプラザ) ★さくらっこクラブ(プレ保育)(岩沼さくら幼稚園)	18 ★チアフルデー(チアフルこども園) ★地域交流サロン(岩沼はるかぜこども園) ◎親子水泳教室(グリーンピア森のプール)
19	20	21 ★園庭解放日(岩沼さくら幼稚園) ★チアフルレストラン(チアフルこども園)  21日 ★あかちゃんルームwith小さな世界(東子育て支援センター) ★パンピクラス(西子育て支援センター) ★子育て講座「交通安全教室」(みなみプラザ)  ・岩小 6年生薬物乱用防止教室	22 ★ちびっこ相談(みなみプラザ) ◎ひだまりタイム(いちご組)(岩沼南こぼと幼稚園)  22日 ★やる気スイッチ(～24日)(東子育て支援センター)  ・西小 2年生校外学習(～23日)(市民図書館)	23 ★おはなし会(市民図書館) ★3歳6か月児健康診査(玉浦コミュニティセンター)  23日 ★はじめましてのWelcomeサロン(みなみプラザ)  ・西小 6年生薬物乱用防止教室	24 ★放課後くらぶ(Jsキッズ)  24日 ★ねんねサロン(みなみプラザ) ★子育て支援講座「いざという時に役立つクッキング講座」(西子育て支援センター)  ・西小 6年生薬物乱用防止教室	25 ★チアフルデー(チアフルこども園) ◎親子水泳教室(グリーンピア森のプール)
26	27 ★親子運動遊びデー(みなみプラザ)  ・玉浦小 避難訓練週間(～2/7)	28 ★バス遠足「初詣」(Jsキッズ) ★はとぼほクラブ(竹駒保育園)  28日 ★工作Week(～29日)(みなみプラザ) ★ペンぎんランド(東子育て支援センター) ★西っこどくとい組(～29日)(西子育て支援センター)	29 ★チアフルサロン(チアフルこども園) ◎ひだまりタイム(りんご組)(岩沼南こぼと幼稚園)  ・岩小 避難訓練	30 ★テラスde日和「大ハザー」(Jsキッズ) ★おはなし会(市民図書館)  30日 ★ほかほかてー(東子育て支援センター) ★おはなしキャラバン(みなみプラザ)  ・西小 6年生小中連携授業参観(西中) ・玉浦中 新入生保護者説明会(玉浦小6年生保護者)	31 ★はるかぜデー(岩沼はるかぜこども園)  31日 ★豆まき会(みなみプラザ) ★はらひれレース(東子育て支援センター) ★みんなの誕生会(西子育て支援センター)	

**\*子育て支援センターからのお知らせ\***  
 開催時間は平日の9時～17時  
 土、日、祝日はお休みです。  
 \*利用時間、事業内容などについては、ホームページや「いわぬま | キッズアプリ(母子モ)」でお知らせします。

### 赤ちゃんホットライン・ママの相談

毎週 月曜日 水曜日 金曜日  
 (祝日を除く)  
 9:00～16:30  
 ◆保健センター  
 22-2754

FMいわぬま 77.9 MHz  
 grow up～子育て情報局  
 毎週 木曜日  
 8:15～8:30

### 保育所(園)庭開放日

◆相の原保育所 ◆東保育所 ◆西保育所  
 毎週 月曜日～金曜日 10:00～11:30

◆岩沼はるかぜこども園  
 毎週 月曜日～金曜日 10:00～11:00

◆岩沼北保育園  
 水曜日 9:30～11:30

◆チアフルこども園  
 火・木曜日 10:00～11:00(予約不要)  
 7日(水)、9日(木)、23日(木)はお休み

◆ひよこ園  
 14日(火)、28日(火) 10:00～11:00

### 子育てに関する相談

開催時間 平日 9:00～17:00

◆子育て支援センター(みなみプラザ)  
 36-8762

◆東子育て支援センター  
 35-7767

◆西子育て支援センター  
 23-1838

◆地域子育て支援センター「Jsキッズ」  
 36-9853

### 市民図書館

開催時間 火曜日～土曜日 10:00～19:00  
 日曜 祝日 10:00～17:00

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)  
 1日(水)～4日(土) 年休館  
 29日(水) 館内整理日

### チャラ男のつぶやき

「子は親の背中を見て育つ。」この言葉を身をもって感じています。現在3歳の子供がいますが、日頃から挨拶のできる子どもになってほしい、との思いから、「おはよう」「こんにちは」「ごちそうさま」「ありがとう」何気ない普段の会話を大切にしていること、日々子どもに教わっています。この前、飲食店に行った際、食事を食べ終え、従業員さんに会計をしようとしたところ、「ごちそうさま・どうもね～」子どもが従業員さんに言い放った言葉です。。。自分の顔が真っ赤になりました。なぜなら、それは私がいつも挨拶で使っている言葉だからです。今後は挨拶するにしても子どもの手本となる私が気を付けたい...と思えました。

このHappyチャイルドカレンダーは、ボランティアのみなさんが仕分け・配布作業をしています。お手伝いできる方、お子さん連れでも大歓迎です。いち早くお手元にGETできますよ!! 作業日は子育て支援センターまでお問い合わせください。

Happyチャイルドカレンダーは岩沼市役所ホームページでもご覧いただけます。詳しいことは岩沼市子育て支援センター(みなみプラザ)にお問い合わせください。



# 豆まき会

日時:1月31日(金) 10:30~11:30

1月17日~申込開始

先着25組

豆まきのおはなしをみて、オニのダンスを踊ったら  
みんなで協力してオニをやっつけよう!  
助っ人に今年もあのヒーローがくるかも...!?

子育て支援センター TEL0223-36-8762

# 西っこ工房

日時:1月9日(木)10日(金)  
10:30~11:30

申込  
不要

お正月といえば凧揚げ!簡単に作れてよく上がる凧を  
みんなで作りましょう。出来上がったら広い館庭の青空  
の下で、みんなで凧揚げを楽しみましょう♪

西子育て支援センター TEL0223-23-1838

## ハピチャイ 2025年1月 行事一覧表

月日	曜日	時間	行事名	内容	対象	場所	問い合わせ先	備考
1月6日	月	1000~1100	ちびっこそくていWeek	子育て支援センター中央カウンター前でお子さんの成長を計測できます。オリジナルの発育表に記録します。(~7日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	みなみプラザ	みなみプラザ	午後は随時計測します。
1月8日	水	1000~1100	誕生会・あそびの集い	誕生会~1月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう~	乳幼児親子	相の原保育所	相の原保育所	
			個別通知参照	3か月児健康診査	計測、問診、診察	R6.9月生	玉浦コミュニティセンター	健康増進課
1月9日	木	1000~1100	みんなのごきげん広場&ホッとタイム	親子で手遊びやリズム、季節の製作を楽しもう♪	未就学児の親子	岩沼保育園	岩沼保育園	※相談はどなたでもどうぞ話をしやすさ優先でお願いします。
		1000~1130	しんたいそくday	ねんねのあかちゃんから大人まで測定できます。(~10日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	手作り計測表をお渡しします。
		1030~1100	おはなし会	図書館主催おはなし会(さむいふゆ)	乳幼児と保護者	市民図書館	市民図書館	
		1030~1100 受付	BCG接種	結核の予防接種(集団接種)	5~8か月児	中央公民館	健康増進課	持ち物:母子手帳・予防票(予約不要)
		1030~1130	西っこ工房	季節を取り入れた工作を楽しみましょう!(~10日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		1030~1130	もちつき会	みんなで新春の餅つきをし、ご家族の健康を願って紅白の「はなもち」をつくりませんか。はなもちはお持ち帰り出来ます!	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	お子さんの飲み物 事前申込、先着20組(12/19~申込開始)
		①9:30 ②10:40	導入保育③	子育てについて気軽にしゃべりましょう。	3歳児	岩沼こぼと幼稚園	岩沼こぼと幼稚園	上ばき、飲み物
			個別通知参照	2歳6か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話	R4.7月生	西コミュニティセンター	健康増進課
1月11日	土	1000~1100	チアフルデー	園庭あそび「寒さに負けず戸外遊びを楽しもう!」	幼児施設に入園していない親子	チアフルこども園	チアフルこども園	持ち物 水分補給できるもの、防寒着 天候によって変更あり
		1400~1445	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
1月14日	火	930~950 受付	すくすく教室	計測、離乳食のお話、ふれあい遊びの紹介	R6.8月生	みなみプラザ	健康増進課	
		1000~1130	レイモニ	話して!聞いて!気軽にトークング♪	子育て中のかた(35歳以上)	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要
1月15日	水	930~1100	キティクラス	子育てについて気軽にしゃべりましょう。	未就学児(2~3歳児)	岩沼こぼと幼稚園	岩沼こぼと幼稚園	上ばき、飲み物
		1000~1100	子育て支援講座「おうちで簡単ヘアカット」	プロの美容師さんを講師にお招きしています。	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込、10組限定(1/8~申込開始)
		1000~1130	オービオ!	話して!聞いて!気軽にトークング♪	子育て中のかた(35歳未満)	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要
		1000~1130	こっこのついで	ハイハイ前のあかちゃん親子のためのサロンです。ふれあい遊びなどゆったりと楽しみましょう!	ハイハイ前のあかちゃんと保護者	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着7組程度(1/8~申込開始) バスタオル持参
		1330~	親子ふれあい絵本事業	親子ふれあい絵本の交付	1歳8か月児健診受診児	西コミュニティセンター	みなみプラザ	
	個別通知参照	1歳8か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話	R5.5月生	西コミュニティセンター	健康増進課		
1月16日	木	1000~1100	誕生会&ホッとタイム	保育園の子ども達と一緒に祝いましょう。	地域の1月生まれのお子さん	岩沼保育園	岩沼保育園	※相談はどなたでもどうぞ話をしやすさ優先でお願いします。
		1000~1100	てくてくらぶ	1歳半過ぎ~未就学児向けの年間登録制のくらぶです。毎月1回集まり、親子の運動遊びや体操、季節の工作など、元氣いっぱいあそびましょう!	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	お子さんの飲み物 18組(登録制)
		1030~1100	おはなし会	「おひざにだっこダンボの会」よみかかせ会	幼児とお母さん	市民図書館	市民図書館	
1月17日	金	1000~1100	子育て支援講座「色彩知育」	色と言葉と音楽を楽しみながら、お子さんの自由な発想を引き出します。	子育て中のかた	J'sキッズ	J'sキッズ	要申込・1/6~申込開始
		1000~1100	誕生会・ごちまげ会・ベビーマッサージ	1月生まれのお誕生日会・ベビーマッサージ	未就学児親子	J's保育園岩沼ホール	J's保育園岩沼	
		1000~1130 (受付9:30~9:50)	はくばく離乳食教室	計測、歯のケアのお話、食事のお話、離乳食の試食	R5.12月~R6.4月生まれの児と保護者	みなみプラザ	健康増進課	要申込(定員15組)母子手帳、バスタオル
		1030~1100	さくらっこクラブ(プレ保育)	体を動かして楽しいあそびをしましょう!	1~3歳のお子さんとお母さん	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴(親子)お子さんの飲み物
1月18日	土	1000~1100	チアフルデー	ホールコーナー遊び「全身運動を楽しもう!」	幼児施設に入園していない親子	チアフルこども園	チアフルこども園	持ち物 水分補給できるもの
		1000~1100	地域交流サロン	もうすぐ節分!オニのお面作りを楽しもう	乳幼児親子	岩沼はるかぜこども園	岩沼はるかぜこども園	前日までに事前申込、先着5組まで
		1400~1445	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
1月21日	火	1000~1100	あかちゃんルームwith小さな世界	生後6か月までのあかちゃんのためのゆったりサロンです。仕掛け絵本の世界に没入してみよう。	生後6か月までのあかちゃんと家族	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(1/14~申込開始)
		1000~1100	パンピクラス	親子で身体を動かしたり、工作をしたり、楽しい時間を過ごしましょう!	1歳前後~の乳幼児親子	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着10組程度(1/14~申込開始) おやつ持参
		1000~1100	子育て講座「交通安全教室」	安全にお散歩を楽しむために親子で交通ルールを学びましょう☆	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着15組(1/7~申込開始)
		1030~1200	園庭開放日	広い園庭でたくさん遊びましょう!	1~3歳のお子さんとお母さん	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	お子さんの飲み物 雨天中止
		12:15~13:15	チアフルレストラン	「園の給食と一緒に食べてみませんか?」	幼児施設に入園していない親子	チアフルこども園	チアフルこども園	14日(火)までに要予約、食事前エプロン 大人300円 子ども200円、当日集金
1月22日	水	930~11:15	ちびっこ相談	自由計測、発達や発育・生活習慣・食事などの相談	乳幼児を持つ保護者	みなみプラザ	健康増進課	
		1000~1130	やる気スイッチ	身近な材料でわくわくするものを作ろう!(~24日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	
		10:10~11:30	ひだまりタイム(いちご組)	親子で遊んだり、子育てについておしゃべりしましょう!	1~2歳児の親子	岩沼南こぼと幼稚園	岩沼南こぼと幼稚園	参加費100円、登録制
1月23日	木	1000~1100	はじめましてのWelcomeサロン	岩沼に転入してきておむね2年以上又は子育てを始めて1年以内の乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着15組(1/9~申込開始)	
		1030~1100	おはなし会	図書館主催おはなし会	乳幼児と保護者	市民図書館	市民図書館	
		個別通知参照	3歳6か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話、耳・目の検査	R3.7月生	玉浦コミュニティセンター	健康増進課	
1月24日	金	1000~1100	ねんねサロン	ハイハイがまだの赤ちゃんを対象としたサロンです。親子のふれあい遊びや季節の工作をのんびりと楽しみます。	ねんねしている赤ちゃんとお母さん	みなみプラザ	みなみプラザ	バスタオル、事前申込、 先着10組(1/17~申込開始)
		1000~1130	子育て支援講座「いざという時に役立つバッククッキング」	バッククッキングでおにぎりとお汁を作ります。	乳幼児親子	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着5組程度(1/10~申込開始)
		1500~1530	放課後くらぶ	フィットネスのプログラムに参加!幼稚園のお友だちもお待ちしております!	子育て中のかた	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要
1月25日	土	1000~1100	チアフルデー	園庭あそび「体をたくさん動かそう!」	幼児施設に入園していない親子	チアフルこども園	チアフルこども園	持ち物 水分補給できるもの、防寒着 天候によって変更あり
		1400~1445	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
1月27日	月	1000~1100	親子運動遊びデー	ホールで体をたくさん動かして遊びましょう!! 室内滑り台などの普段とは違った運動遊びができます。	乳幼児親子(市外の参加も可)	みなみプラザ	みなみプラザ	
1月28日	火	1000~1100	工作Week	簡単な工作をします。(~29日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	みなみプラザ	みなみプラザ	
		1000~1100	ペンぎんランド	乳幼児をもつ親同士がさまざまなことを楽しみます♪	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(1/21~申込開始)
		1000~1130	西っこそくてい週	お子さんの身長・体重を測定します。(~29日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	測定表を準備しています。
		1000~1230	バス通足「初詣」	「一粒万倍café」が新設された竹駒神社へ初詣へいきましょう★	子育て中のかた	J'sキッズ	J'sキッズ	1/21~受付開始・先着10組
		1030~1100	はとぼほクラブ	製作あそび	乳幼児と親	竹駒保育園ホール	竹駒保育園	
1月29日	水	1000~1100	チアフルサロン	豆まき会(豆入れ、鬼のお面製作)	幼児施設に入園していない親子	チアフルこども園	チアフルこども園	22日(水)までに要予約
		10:10~11:30	ひだまりタイム(りんご組)	親子で遊んだり、子育てについておしゃべりしましょう!	2~3歳児の親子	岩沼南こぼと幼稚園	岩沼南こぼと幼稚園	参加費100円、登録制
1月30日	木	900~1500	テラス de 電日「大バザー!」	お待たせしました! 冬のバザー開催です!	どなたでも	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要 1/15~商品受け入れ開始
		1000~1030	☆ほかほかでー	東保育園のお友だちと「さくらんぼリズム」を楽しみましょう!	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込、5組限定(1/23~申込開始)
		1030~1100	おはなし会	図書館主催おはなし会	乳幼児と保護者	市民図書館	市民図書館	
		1030~1130	おはなしキャラバン	「くろちよきばあ」さんによる読み聞かせパフォーマンスを行います。その後は楽しいポップアップ絵本の鑑賞ができます♪	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着15組(1/23~申込開始)
1月31日	金	1000~1045	はるかぜデー	お友達と遊ぼう~周年記念のクラスにご案内します~	幼児施設に入園していない親子	岩沼はるかぜこども園	岩沼はるかぜこども園	前日までに事前申込
		1030~1130	豆まき会	みんなで豆まきをして悪いオニをやっつけよう!楽しいコーナー遊びもある☆ 今年もあのヒーローが助っ人に来るかも?	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着25組(1/17~申込開始)
		1030~1100	はいはいリース	広い園庭で今しか出来ない「ハイハイ」を思う存分楽しみましょう!	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	
		1030~1100	みんなの誕生会	お誕生月のお友だちやおうちの方をみんなで祝いましょう!	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	

### \*\*\*\*\* 問い合わせ先 \*\*\*\*\*

健康増進課(23-0794) 子ども福祉課(23-0826) まちづくり政策課(23-0199) 保健センター(22-2754) グリーンピア岩沼(25-5122) 市民図書館(24-3131)

相の原保育所(22-2536) 西保育所(22-4488) 西子育て支援センター(23-1838) 東保育所(35-7367) 東子育て支援センター(35-7767) J's保育園岩沼(36-9852) J'sキッズ(36-9853)

岩沼保育園(22-3087) 竹駒保育園(22-2729) 岩沼北保育園(22-2593) チアフルこども園(25-6220) ほのぼの保育園(29-4124) ほのぼの育児保育室(080-4636-1798) 岩沼はるかぜこども園(25-6670)

ひよこ園(25-3034) 岩沼こぼと幼稚園(22-5088) 岩沼西こぼと幼稚園・ぶどうの木保育園(22-5166) 岩沼南こぼと幼稚園(22-5548) 岩沼さくら幼稚園(22-3244) ひなたぼっこ二木(23-7631) 岩沼おやこ劇場(22-3814)

(イベントに関する問い合わせや、サークル入会申込などは問い合わせ先をお願いします。実施場所には連絡しないようよろしくお願いします!)