



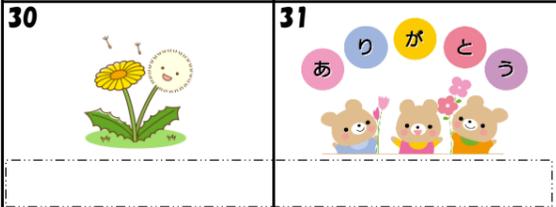
Happyチャイルドカレンダー

2025年 3月弥生 (やよい)

編集：ある子育ていわぬま・岩沼市家庭教育支援チーム
問い合わせ先：子育て支援センター(みなみプラザ) ☎ 0223-36-8762
岩沼市教育委員会生涯学習課 ☎ 0223-23-0844



日	月	火	水	木	金	土
		◎印は登録制、★印は原則自由参加、 ()は実施場所です。 問い合わせ先、時間、内容、対象等 の詳細は裏面をご覧ください。		※ 放課後子ども教室(のびやか教室)の 開催はありません。		1 ★チアフルデー (チアフルこども園) ◎親子水泳教室 (グリーンピア森のプール) 1日 ★雛飾り展示(～3日) (みなみプラザ)
2	3	4	5	6	7	8
★ひなまつり会(ほのぼの保育園) ★誕生会&ホットタイム(岩沼保育園) ★誕生会・こちゃまぜ会・ひな祭り会 (J's保育園岩沼ホール) 3日 ★よちよちくらぶ (みなみプラザ) ・南小 6年生を送る会	★子育て支援講座 「ミニマネー講座」 (東子育て支援センター) 4日 ★子育て支援講座 「ミニマネー講座」 (東子育て支援センター)	★なごよし広場 (岩沼南こぼと幼稚園) ★3か月児健康診査 (玉浦コミュニティセンター) 5日 ★あいかどう会(みなみプラザ) 6日 ◎てくてくくらぶ(みなみプラザ) ★しんたいぞくday(～7日) (東子育て支援センター) ★西っこ工房(～7日) (西子育て支援センター)	★子育て支援講座 「メモリアル手形形アート」 (J'sキッズ) ★さくらっこクラブ(プレ保育) (岩沼さくら幼稚園) 7日 ★子育て支援講座 「メモリアル手形形アート」 (J'sキッズ) ★さくらっこクラブ(プレ保育) (岩沼さくら幼稚園)	★チアフルデー (チアフルこども園) ★地域交流サロン (岩沼はるかぜこども園) ◎親子水泳教室 (グリーンピア森のプール) 8日 卒業おめでとう ・市内中学校 卒業式		
9	10	11	12	13	14	15
★おはなし会(市民図書館) 「民話の会・語りこいぬま」 10日 ★親子運動遊びデー (みなみプラザ) ・岩中、北中、西中 振替休業日 (卒業式)	★あかちゃんルームwith小さな世界 (東子育て支援センター) ★子育て講座 「ママの骨盤底筋教室」 (みなみプラザ) 11日 ★あかちゃんルームwith小さな世界 (東子育て支援センター) ★子育て講座 「ママの骨盤底筋教室」 (みなみプラザ)	★おはなし会(市民図書館) ★白OG接種(中央公民館) ★2歳6か月児歯科健康診査 (保健センター) 12日 ★ここのつどい (西子育て支援センター) 13日 ★おはなしキャラバン (みなみプラザ)	★子育て支援講座 「親子ダンス教室」 (西子育て支援センター) ★べんぜんランド (東子育て支援センター) 14日 ★子育て支援講座 「親子ダンス教室」 (西子育て支援センター) ★べんぜんランド (東子育て支援センター)	◎親子水泳教室 (グリーンピア森のプール) 15日 ◎親子水泳教室 (グリーンピア森のプール)		
16	17	18	19	20	21	22
★ちびっこ工作(～18日) (みなみプラザ) ★やる気スイッチ(～19日) (東子育て支援センター) ・玉浦中 1・2学年授業参観、懇談会	★パンピクラス (西子育て支援センター) 18日 親卒業 ・市内小学校 卒業式 ・西中 授業参観、懇談会	★親子ふれあい絵本事業 (保健センター) ★1歳8か月児健康診査 (保健センター) 19日 ★親子ふれあい絵本事業 (保健センター) ★1歳8か月児健康診査 (保健センター)	春分の日 20日 春分の日	★ねんねサロン (みなみプラザ) ★はいはいレース (東子育て支援センター) 21日 ★ねんねサロン (みなみプラザ) ★はいはいレース (東子育て支援センター)	◎親子水泳教室 (グリーンピア森のプール) 22日 ◎親子水泳教室 (グリーンピア森のプール)	
23	24	25	26	27	28	29
★導入保育◎(岩沼こぼと幼稚園) 24日 ★ちびっこそくそく(～25日) (みなみプラザ) ・市内小中学校 修了式	★バス遠足 「こいずみ耳鼻咽喉科・内覧会！」 (J'sキッズ) ★カラダみるcafe (西コミュニティセンター) 25日 ★西っこそくそく(～26日) (西子育て支援センター)	★テラスde春日和 「絵本の世界にようよう！」 (J'sキッズ) ★おはなし会(市民図書館) ★3歳6か月児健康診査 (保健センター) 27日 ★テラスde春日和 「絵本の世界にようよう！」 (J'sキッズ) ★おはなし会(市民図書館) ★3歳6か月児健康診査 (保健センター)	★みんなの誕生会 (西子育て支援センター) 28日 ★みんなの誕生会 (西子育て支援センター)	◎親子水泳教室 (グリーンピア森のプール) 29日 ◎親子水泳教室 (グリーンピア森のプール)		



子育て支援センターからのお知らせ
開館時間は平日の9時～17時
土、日、祝日はお休みです。
*利用時間、事業内容などについては、ホームページや「いわぬま！キッズアプリ(母子モ)」でお知らせします。

Happyチャイルドカレンダーは
岩沼市役所ホームページでも
ご覧いただけます。
市内各所に置いてあります。
詳しいことは
岩沼市子育て支援センター
(みなみプラザ)に
お問い合わせください。

赤ちゃんホットライン・ママの相談

毎週 月曜日 水曜日 金曜日
(祝日を除く)
9:00～16:30
◆保健センター
22-2754

FMいわぬま 77.9 MHz
grow up～子育て情報局
毎週 木曜日
8:15～8:30

保育所(園)庭開放日

◆相の原保育所 ◆東保育所 ◆西保育所
毎週 月曜日～金曜日 10:00～11:30

◆岩沼はるかぜこども園
毎週 月曜日～金曜日 10:00～11:00

◆岩沼北保育園
水曜日 9:30～11:30

◆チアフルこども園
4日(火)、6日(木)、13日(木)
10:00～11:00

◆ひよこ園
11日(火)、25日(火) 10:00～11:00

子育てに関する相談

開館時間 平日 9:00～17:00

◆子育て支援センター(みなみプラザ)
36-8762

◆東子育て支援センター
35-7767

◆西子育て支援センター
23-1838

◆地域子育て支援センターJ'sキッズ
36-9853

市民図書館

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～19:00
日曜祝日 10:00～17:00

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)
26日(水)(館内整理日)

おだてちゃんのつづやき

若い頃に想像していた50歳の姿と、もうすぐその
年になる今の自分を比べて、良い意味で違っています。
考え方や好みが変わらなくて、服は今も明るい色の服
が好き、食べ物もファストフードも揚げ物も好き。体
の調子も良くないところもない。推し活で心の健康も
保たれている。嬉しいことに心身共に健康です。
子どもも大きくなったので、自分の時間も大切にし
つつ、家族への感謝とまだまだ挑戦する気持ちを忘れ
ずに、このまま元気に過ごせたらいいなと思います！
(子育て真っ只中の皆さんも頑張ってくださいね！)

このHappyチャイルドカレンダーは、ボランティアの
みゆさんが仕分け・配布作業をしています。
お手伝いできる方、お子さん連れでも大歓迎です。
いち早くお手元GETできますよ!!
作業日は子育て支援センターまでお問い合わせ
ください。

子育て講座「ママの骨盤底筋教室」

2/25～申込
定員15組

3月11日(火)10:00～11:00

講師の先生から骨盤底筋についてのお話や骨盤底筋を鍛えるストレッチの仕方などを学べる子育て講座です！この機会にぜひご参加ください☆お子さんと一緒に参加できます。

子育て支援センター TEL: 0223-36-8762



子育て支援講座「親子ダンス教室」

カッコいいリズムに乗って、楽しく身体を動かして

みませんか？講師の先生と一緒にレッツ

ダンス！ぜひご参加ください♪

〇日時: 3月14日(金)10:00～11:00

〇対象: 1歳以上のお子さんをもつ先着15組の親子

※親子とも上靴をご準備ください。

西子育て支援センター TEL: 0223-23-1838

3/3～
申込



ハピチャイ 2025年3月 行事一覧表

月日	曜日	時間	行事名	内容	対象	場所	問い合わせ先	備考
3月1日	土	9:00～16:00	雛飾り展示	お子さんの健やかな成長を願って雛飾りを展示します。「雛絶の会」さんが作った素敵な雛飾りを見せたいと思います。(～3日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	みなみプラザ	みなみプラザ	
		10:00～11:00	チアフルデー	ホールコーナー遊び「ひなまつりってなあに？」製作コーナーもあるよ!!	幼児施設に入園していない親子	チアフルこども園	チアフルこども園	前日までに要予約 持ち物: 水分補給できるもの、汚れても大丈夫な服装
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
3月3日	月	10:00～10:30	ひなまつり会	ひなまつりを楽しもう!	子育て中の方などたても	ほのほの保育園	ほのほの保育園	
		10:00～11:00	誕生会&ホットタイム	保育園の子も達と一緒に祝いましょう。	地域の3月生まれのお子さん	岩沼保育園	岩沼保育園	※相談はどなたでもどうぞ 話をすっきり帰して下さい。
		10:00～11:00	誕生会・ごちまげ会・ひな祭り会	3月生まれのお誕生日会・ひな祭り会	未就学児親子	J's保育園岩沼ホール	J's保育園岩沼	
		10:00～11:00	よちよちくらぶ	お家で気軽にできる親子あそびや季節の工作などを楽しみましょう♪	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	お子さんの飲み物 事前申込、先着10組(2/25～申込開始)
3月4日	火	9:30～9:50 受付	すくすく教室	計測、離乳食のお話、ふれあい遊びの紹介	R6.10月生	みなみプラザ	健康増進課	
		10:00～11:00	子育て支援講座「ミニマナー講座」	講師の方をお招きしています。皆さんでお勉強してみませんか?	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(2/25～申込開始)
3月5日	水	10:30～12:00	園庭開放日	広い園庭でたくさん遊びましょう!	1～3歳のお子さんとお親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	お子さんの飲み物 雨天中止
		10:00～11:30	なかよし広場	幼稚園で親子さんと遊びながら、おしゃべりしませんか?	1歳～就園前の親子	岩沼南こぼと幼稚園	岩沼南こぼと幼稚園	持ち物: 上靴、飲み物(親子共に)、お子さんのおやつ
		10:30～11:30	ありがとう会	すくすく成長した子どもたち。育児に仕事に頑張ってきたママやパパ、たくさんのお礼を言おうと見つけて一緒に祝いましょう♪	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着20組(2/19～申込開始)
3月6日	木	個別通知参照	3か月児健康診査	計測、問診、診察	R6.11月生	玉浦コミュニティセンター	健康増進課	
		9:30～11:15	ちびっこ相談	自由計測、発達や育児・生活習慣・食事などの相談	乳幼児を持つ保護者	西子育て支援センター	健康増進課	
		10:00～10:45	はるかせデー	お友達と遊ぶ～同年齢児のクラスにご案内します。	幼児施設に入園していない親子	岩沼はるかせこども園	岩沼はるかせこども園	前日までに事前申込
		10:00～11:00	てくてくらぶ	1歳半頃～未就学児向けの年間登録制のくらぶです。毎月1回集まり、親子の運動遊びや体操、季節の工作など、元気いっぱいあそびましょう♪	幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	お子さんの飲み物 18組(登録制)
		10:00～11:00	みんなのこぎげん広場&ホットタイム	親子で手遊びやリズム、季節の製作を楽しもう♪	未就学児の親子	岩沼保育園	岩沼保育園	※相談はどなたでもどうぞ 話をすっきり帰して下さい。
		10:00～11:30	しんたいそくday	ねんねのあかちゃんから大人まで測定できます。(～7日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	手作り計測表をお渡しします。
		10:30～11:00	おはなし会	「おひざにだっこダンボの会」よみかせ会	幼児とお母さん	市民図書館	市民図書館	
3月7日	金	10:30～11:30	西っこ工園	季節を取り入れた工作を楽しみましょう!(～7日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		10:00～11:30	子育て支援講座「メモリアル手形足形アート」	来年度へ向けて新たなスタート! Jsキッズでの思い出と手形足形で記念の作品を作しましょう♪	子育て中のかた	J'sキッズ	J'sキッズ	要申込、3/3(月)～受付開始、参加費100円
3月8日	土	10:30～11:00	さくらっこクラブ(プレ保育)	体を使った楽しいあそびをしましょう!	1～3歳のお子さんとお親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴(親子) お子さんの飲み物
		10:00～11:00	チアフルデー	園庭あそび「華さに負けずたくさん体を動かそう」	幼児施設に入園していない親子	チアフルこども園	チアフルこども園	前日までに要予約、持ち物: 水分補給できるもの、防寒着 天候によって変更あり
		10:00～11:00	地域交流サロン	園庭であそびましょう!!	乳幼児親子	岩沼はるかせこども園	岩沼はるかせこども園	前日までに事前申込、先着5組まで
3月9日	日	14:00～15:00	おはなし会	「民話の会・語りこいねぬま」おはなし会	興味のある方	市民図書館	市民図書館	
3月10日	月	10:00～11:00	親子運動遊びデー	ホールで体をたくさん動かして遊びましょう!! 五感をフルに使った普段とは違った運動遊びができます。	乳幼児親子(市外の参加も可)	みなみプラザ	みなみプラザ	
3月11日	火	10:00～11:00	あかちゃんルームwith小さな世界	生後6か月までのあかちゃんのためのゆったりサロンです。仕掛け絵本の世界にふれてみましょう。	生後6か月までのあかちゃんとお家族	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(3/4～申込開始)
		10:00～11:00	子育て講座「ママの骨盤底筋教室」	講師の先生をお招きして骨盤底筋のお話を聞き、ストレッチの仕方などを学びます。	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着15組(2/25～申込開始)
3月12日	水	10:00～11:30	こっこのつどい	ハイハイ前のあかちゃん親子のためのサロンです。ふれあい遊びなどゆったりと楽しみたいと思います!	ハイハイ前のあかちゃんとお保護者	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着7組程度(3/5～申込開始) バスタオル持参
		10:00～11:30 (受付9:30～9:50)	ばくばく離乳食教室	計測、歯のケアのお話、食事のお話、離乳食の試食	R6.2月～6月生まれの児とお保護者	みなみプラザ	健康増進課	要申込(定員15組) 母子手帳、バスタオル
3月13日	木	10:30～11:00	おはなし会	図書館主催おはなし会	乳幼児とお保護者	市民図書館	市民図書館	
		10:30～11:00 受付	BCG接種	結核の予防接種(集団接種)	5～8か月児	中央公民館	健康増進課	持ち物: 母子手帳・予防票(予約不要)
		10:30～11:30	おはなしキャラバン	「ちいさなて」さんによる読み聞かせパフォーマンスを行います。その後は楽しいポップアップ絵本の鑑賞ができます。	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着15組(3/6～申込開始)
		個別通知参照	2歳6か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話	R4.9月生	保健センター	健康増進課	
3月14日	金	10:00～11:00	子育て支援講座「親子ダンス教室」	音楽に合わせて、カッコよく身体を動かすことを楽しみましょう!	歩けるようになった1歳以上の乳幼児親子	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着15組程度(3/3～申込開始) 上靴持参(親子)
		10:00～11:00	ペンぎんランド	乳幼児をもつ親同士がさまざまなことごとを楽しみます♪	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(3/7～申込開始)
3月15日	土	14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
3月17日	月	10:00～11:00	ちびっこ工作	簡単な工作をします。(～18日)	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	
		10:00～11:30	やる気スイッチ	身近な材料でわくわくするものを作ろう!(～19日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	
3月18日	火	10:00～11:00	パンピクラス	親子で身体を動かしたり、工作をしたり、楽しい時間を過ごしましょう!	1歳前後～の乳幼児親子	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着10組程度(3/11～申込開始) おやつ持参
3月19日	水	13:30～	親子ふれあい絵本事業	親子ふれあい絵本の交付	1歳8か月児健診受診児	保健センター	みなみプラザ	
		個別通知参照	1歳8か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話	R5.7月生	保健センター	健康増進課	
3月21日	金	10:00～11:00	ねんねサロン	ハイハイがまだの赤ちゃんを対象としたサロンです。ふれあい遊びやわらわらうた遊びを楽しんだり、簡単なおもちゃを作ったりすることもできます。	ねんねしている赤ちゃんとお保護者	みなみプラザ	みなみプラザ	バスタオル 事前申込、 先着10組(3/14～申込開始)
		10:30～11:00	はいはいレース	広い館内で今しか出来ない「ハイハイ」を思う存分楽しみましょう!	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	
3月22日	土	14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
3月24日	月	10:00～11:00	ちびっこそくそく	子育て支援センター中央カウンター前でお子さんの成長を計測できます。オリジナルの発育表に記録します。(～25日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	みなみプラザ	みなみプラザ	午後は随時計測します。
		①9:30 ②10:40	導入保育⑤	子育てについて気軽にしゃべりましょう。	3歳児	岩沼こぼと幼稚園	岩沼こぼと幼稚園	
3月25日	火	9:30～11:30	バス通足「こいすみ耳鼻咽喉科・内腎会!」	4月に岩沼市視覚にオープンする耳鼻科へ行き、院内の見学や説明を聞くことができる貴重な機会です。	子育て中のかた	J'sキッズ	J'sキッズ	要申込、3/18(火)～受付開始・参加費100円
		10:00～11:30	西っこそくそく	お子さんの身長・体重を測定します。(～26日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	測定表を準備しています。
		10:30～12:30	カラダみるCafe	パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん健康づくりを応援します。	乳幼児親子	西コミュニティセンター	健康増進課	健康増進課と共催
3月27日	木	10:00～11:30	テラス de 亀日和 「絵本の世界に入っちゃおう!」	「絵本を見たことある!」 かわいいうちやわらへうた遊びを楽しんだり、簡単なおもちゃを作ったりすることもできます。	どなたでも	J'sキッズ	J'sキッズ	申し込み不要
		10:30～11:00	おはなし会	図書館主催おはなし会	乳幼児とお保護者	市民図書館	市民図書館	
3月28日	金	10:30～11:00	みんなの誕生会	お誕生月のお友だちやおうちの方をみんなで祝いましょう!	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
3月29日	土	14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可

**** 問い合わせ先 ****

健康増進課(23-0794) 子ども福祉課(23-0826) まちづくり政策課(23-0199) 保健センター(22-2754) グリーンピア岩沼(25-5122) 市民図書館(24-3131)

相の原保育所(22-2536) 西保育所(22-4488) 西子育て支援センター(23-1838) 東保育所(35-7367) 東子育て支援センター(35-7767) J's保育園岩沼(36-9852) J'sキッズ(36-9853)

岩沼保育園(22-3087) 竹崎保育園(22-2729) 岩沼北保育園(22-2593) チアフルこども園(25-6220) ほのほの保育園(29-4124) ほのほの病児保育室(080-4636-1798) 岩沼はるかせこども園(25-6670)

ひよこ園(25-3034) 岩沼こぼと幼稚園(22-5088) 岩沼西こぼと幼稚園・ぶどうの木保育園(22-5166) 岩沼南こぼと幼稚園(22-5548) 岩沼さくら幼稚園(22-3244) ひなたぼっこ二木(23-7631) 岩沼おやこ劇場(22-3814)

(イベントに関する問い合わせや、サークル入会申込などは問い合わせ先をお願いします。実施場所には連絡しないようよろしくお願いします!)