

# いあぬまの 暮らし方

住まいも子育ても教育も  
いいとこどりしたい、  
だから岩沼



仙台駅 から  
電車でおよそ

20分

車や飛行機を使ったアクセスも良好

# いあぬまって こんなところ



- 人口: 42,839人
- 世帯数: 19,157世帯
- 面積: 60.45km<sup>2</sup>  
(令和7年7月末)



## 交通アクセス

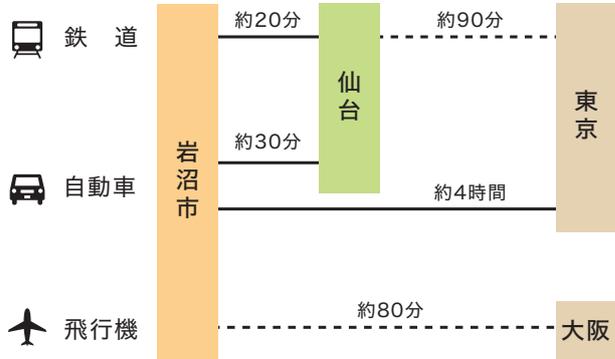
仙台までのアクセスもよく通勤・通学が便利です。  
坂が少なく普段のお買い物もラクラク。

岩沼市はJR東北本線と常磐線が合流し、国道も4号と6号が合流しています。高速道路の仙台東部道路のICがあるほか、東北の玄関口である「仙台空港」も立地しています。

近隣のショッピングセンターなどへの買い物や通勤場所によっては車があると便利ですが、岩沼駅を利用した通勤・通学には市民バスも利用できます。また平坦な地形のため、自転車での移動もラクチンです。

電車 仙台駅まで  
**約20分**  
朝・夕は  
約10分間隔  
で運行

岩沼市からの主な交通手段と所要時間



## 市内の移動について

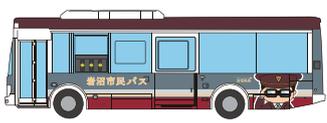
- Q** 車の免許がないので、市内の交通手段があるか心配です。
- A** 市内の移動には3つの公共交通の他、民間バスやタクシーもあります。特におすすめの「AI乗合バス」は、路線図や時刻表が存在せず、利用者の予約状況に応じて他の利用者と乗り合いしながら自分の予定に合わせて移動ができて便利！



**市内の移動手段**

- 市民バス (1回乗車200円、1日フリー乗車400円)
- AI乗合バス (1回乗車300円、1日フリー乗車700円)
- デマンドタクシー (1回乗車300円、1日フリー乗車600円)

※小・中学生、70歳以上はいずれも上記料金の半額



# 生活環境

## 雪が少なく過ごしやすい!

夏は涼しく過ごしやすく8月の平均気温は24℃ほど、岩沼市は積雪がほとんどなく比較的穏やかな気候です。四季を通じて過ごしやすいまちです。

仙台から岩沼まで車で行って見たら、仙台と比べて断然雪が少なくてびっくり!



# 住居費

土地の購入や家賃が仙台に比べて割安!

1,000万円で買える土地



岩沼市

仙台市



家を建てるのに十分な土地が1,000万円で購入できます。

出典: 標準地価(2025年)

1ヶ月あたりの家賃



岩沼市

仙台市



家賃は仙台市よりも平均約1万円安く住むことができます。

出典: 総務省「令和5年住宅・土地統計調査」

# 買い物環境

## 大型ショッピングセンターへのアクセスも良好!

市内には複数のスーパーマーケットやドラッグストアがあり、日常の買い物には困りません。また、近隣の大型ショッピングセンターへも車で15分ほどで行くことができます。



グリーンピア岩沼

# 公園・緑地

## 子育て世代にうれしい♪複数の大型公園!

市内には、グリーンピア岩沼、朝日山公園、岩沼海浜緑地公園など自然豊かな公園が充実しており、子ども達のがのびと身体を動かして遊べます。

お散歩はもちろん楽しい遊具がたくさん!!



朝日山公園



岩沼海浜緑地公園



屋内施設も完備親子で楽しめる!

令和8年度

ハナトピア岩沼  
リニューアル  
オープン予定

※画像はイメージです



こども・子育て支援パッケージ実施中!

第2子以降の保育料無償化スタート!

# 子育て世代にとってNo.1



子育て

第2子以降の保育料無償化で  
多子世帯をサポート!



子育て世帯の経済的負担を軽減するため、岩沼市では第1子の年齢や、保護者の所得に関わらず、第2子以降のお子様の保育料がかかりません。

保育園で温かいご飯を  
無料提供!

保護者の方々の朝の手間や経済的負担を軽減するため、すべての保育施設等において、3歳以上児クラスでも、温かい岩沼産米を無料で提供しています。



4つの支援センターがサポート!

“歩いて通える”をコンセプトに、子育て支援センターをすべての小学校区に設置しています。子どもの遊び場、子育ての相談の場、親同士の交流の場として利用できます。転入してきた親子を対象に、子育て関連施設やカフェなどの紹介を行い、親同士の交流を図る「welcomeサロン」も開催しています。



児童クラブでの弁当配送!



夏休みなどの長期休業期間中、放課後児童クラブに通う児童の保護者の弁当作り負担を軽減するため、希望者にお弁当を配送します。

# のまちを目指しています。



医療

## 生後3か月から 満1歳まで毎月1回 おむつ等を無償で お届け!

子育て世帯の経済的負担や育児不安を軽減するため、乳児を育てる家庭へ毎月1回おむつ等の育児用品をみまもり支援員が宅配する、おむつ“あんしん”お届け隊事業を実施します。宅配時には、子育てに関する心配やお悩みを相談できます。

こども・子育て支援

パッケージ

(第1弾・第2弾について)

▽ 詳しくはこちらから ▽



## かかりつけ医から総合病院まで医療機関が充実!



総合南東北病院



スズキ記念病院

市内には救急指定病院の総合南東北病院や、不妊治療の先駆けであるスズキ記念病院など約30の医院・病院があります。また、平日夜間の救急外来や休日当番医の体制も整っています。

## 18歳までのすべての子どもに医療費助成制度

岩沼市では18歳までのすべての子どもの医療費を助成しています。かぜや歯の治療など、医療費の助成があるから安心して暮らせます。

## 不妊検査や治療に係る費用を助成

不妊を心配するご夫婦や子どもを望むご夫婦が、早期に適切な検査や治療を受けやすくするため、宮城県の基準に市独自の上乗せ(各2万円)で助成を行っています。

検査 上限5万円

治療 上限7万円



Next 学校教育

# 学びは 自由に無限大!!

ハイッ!!



～岩沼市の学校には、自ら学ぼうとする子どもたちを  
全力で応援する教育環境があります～

## 「そろえる教育」から「のばす教育」へ

これまでの日本の学校教育は、すべての子どもに一律に一定水準の知識を身に付けさせる「そろえる教育」が中心でした。しかし、子ども達一人ひとりには、それぞれ異なる個性や得意・不得意があります。岩沼市では、そうした「ちがいを大切にしなが、その子らしい力を「のばす教育」へと歩みを進めています。



得意や夢を見つけるチャンスがいっぱい

自分のペースで学べる環境

安心して学べる仕組み



### 1 教育DXの推進

ハイッ!!

ICTを活用して協働的に未来を創造する児童生徒を育て  
おり、デジタルツールを活用して授業の質の向上、学習効率の  
向上を図っています!!

#### 主な取組

- ICTの活用を広げるメディアルームを全校に配置
- 黒板に直接投影するプロジェクターを教室に設置
- 方法選択型探究学習、オンライン交流学習
- 3Dプリンタの導入



### 2 おいしい!出来立て!自校給食

市内小中学校の給食はすべて、各校にある給食室で作って  
います。各校の栄養士が工夫した、出来立てのおいしい給食が  
食べられ、自分たちで育てた野菜を使った給食を提供するな  
ど、食育に取り組んでいます!!

#### 主な取組

- 季節や学校行事にあわせた献立を各校で作成
- 生産者・調理員との交流活動



### 3 子どもの未来を広げるきっかけづくり

子どもたちの得意や関心を引き出す  
多様な学習機会を用意しています!!

#### 主な取組

- ミクロの世界をのぞいてみよう
- タイピングチャレンジ
- イングリッシュデイ
- 地元企業と連携した商品開発
- プレゼンテーションコンクール
- 夢☆あこがれ授業



### 4 児童生徒・家庭学習の支援

子どもたちの学習習慣と基礎学力の定着を  
図るため、大学生や教育支援員等による放課  
後学習支援も行っています!!

#### 主な取組

- 岩沼学び塾
- AIドリルの導入



AIドリルで  
自分の苦手な科目も  
克服できちゃう



### 5 専門職員等の配置

多様なニーズに応じた支援体制の  
強化や、学校教育の質の向上を目指  
しています!!

#### 主な取組

- 各校に栄養士、司書、スクールカウンセラーや補助教員、教育支援員等の配置
- 教育指導専門監による学校訪問指導

### 6 児童生徒への寄り添い

登校が難しい状況にある児童生徒や  
その保護者に寄り添います。

#### 主な取組

- いわぬま子どもの心のケアハウス「あいるーむ」
- 不登校・引きこもりサポートネットワーク検討会等
- 中学校に学び支援教室の設置

### 7 地域とのつながり

地域との連携を重視し、地域住民や  
団体と協力して、子どもたちの成長を支  
える取組を推進しています!!

#### 主な取組

- コミュニティスクール
- 里山体験学習
- 姉妹都市との交流
- 多様な講師を招いた授業(地元企業や農家等)

# いわぬまのお仕事



## 工業団地を中心に多くの企業が立地

市内にはおよそ1,800社の事業所があり、なかでも臨空工業団地をはじめとした工業団地に多くの企業が立地しています。正社員・パートタイムともに多くの求人があり、市内で働く環境も整っています。



## 仙台へ通勤しやすいベッドタウン

交通の利便性が良いことから、仙台や近隣市町で勤務している方も多くいます。高速道路や電車だけでなく、空港も利用しやすいことから、遠方の出張にも便利な環境です！

岩沼市の求人含め仙台近隣の求人情報はハローワーク仙台が便利です。インターネットで求人情報の閲覧もできます。

ハローワーク仙台  
Sendai Public Employment Security Office



## 岩沼市では起業・新規就農者を応援します！

### 起業支援

#### ● 創業支援事業

岩沼市商工会等の支援機関と連携し、相談受付や創業希望者の経営計画作成を支援しています。

創業支援事業について詳しくはこちらから▼



### 新規就農支援

#### ● 新規就農・補助金について

市では、将来の農業の担い手として、新しく農業を始めようとする方を応援しています。相談は宮城県などの各機関と協力しながら進めています。

経営開始資金：新規就農者に交付(年間最大150万円、最長3年間)  
農林業奨励補助金：事業費10万円～100万円の1/3を上限に助成

新規就農・補助金等について詳しくはこちらから▼



# いわぬまの移住支援



## 首都圏からの移住で移住支援金が受け取れます！

### 移住支援金

東京23区に在住、または東京圏在住で23区内に通勤する方が岩沼市に移住し、対象求人へ就業する等の一定の要件を満たす場合に支給するものです。

#### 支給額

世帯移住 …………… 100万円  
単身移住 …………… 60万円  
18歳未満(1人につき) …… 100万円

移住支援金について詳しくはこちらから≫



### オンラインによる移住相談

岩沼市では移住相談(オンライン含む)を受け付けています。移住相談に関するお問い合わせは岩沼市役所まちづくり政策課にご連絡ください。

岩沼市役所まちづくり政策課 TEL:0223-23-0199

オンライン個別相談について詳しくはこちらから≫



# いわぬまの ふるさと納税

岩沼市では、紙製品・牛たん・レトルト食品・お米など、まちの魅力が詰まった返礼品を800品以上用意しています。



## 寄附金

いただいたご寄附は、福祉・教育の充実、ふるさとづくり全般などの中から寄附金申出の際に指定された使い道に沿って有効に活用させていただきます。

## お申込み

ふるさと納税のお申し込みは、各種ふるさと納税ポータルサイトよりお申込みください。>>  
<https://www.city.iwanuma.miyagi.jp/shisei/gienkin/furusato-nozei/>



## 岩沼市ふるさと納税公式LINE

友だち追加はこちら! >>



## 観光・グルメ

## 人気のパワースポットと 宮城県内屈指のラーメン激戦区!

日本三稲荷の竹駒神社や商売繁盛のご利益のある金蛇水神社などのほか、震災伝承施設の千年希望の丘やいわぬまひつじ村などがあります。また、ラーメンやとんかつなど美味しいグルメが充実しています!



竹駒神社



金蛇水神社

両神社に  
カフェも併設!



ラーメン激戦区岩沼

いわぬまラーメンマップ

ラーメンを目当てに訪れる方も多数。  
 市内で提供されているラーメンの魅力をお伝えするラーメンマップも参考になります。



## 岩沼市移住定住ポータルサイト

移住に関する岩沼市の魅力・情報を公開中。  
 詳しくはこちらから >>



岩沼市の  
「アイーナ」を  
発信していきます



## お問い合わせ

岩沼市役所 政策部まちづくり政策課  
 〒989-2480 岩沼市桜一丁目6番20号  
 TEL:0223-23-0199 FAX:0223-24-0897  
 メール:sousei@city.iwanuma.miyagi.jp