



Happyチャイルドカレンダー

2026年 11月霜月（しもつき）

編集：ある子育ていぬぬま・岩沼市家庭教育支援チーム
問い合わせ先：子育て支援センター（みなみプラザ） ☎ 0223-36-8762
：岩沼市教育委員会生涯学習課 ☎ 0223-23-0844



日	月	火	水	木	金	土
1 ★おはなし会（市民図書館） 「民話の会・語りこいぬぬま」 	2 ★よちよちくらぶ（みなみプラザ） ・市内小学校 振替休業日 ・岩中 避難訓練 ・玉中 避難訓練（地震、火災）	3 文化の日 文化の日	4 ◎ひだまりタイム（りんご組） （岩沼南こはと幼稚園） ★3か月児健康診査（保健センター） 4日 ★さんぽっほ （東子育て支援センター） ・西小 花いっぱい活動 ・北中 避難訓練（火災）	5 ★すくすく教室（保健センター） ★おひさまデー （J's保育園岩沼） ★子育て支援講座 「J'sキッズ運動会」（J'sキッズ） ★おはなし会（市民図書館） 「おひざにだっこ ダンボの会」 5日 ★西っこ工房（～6日） （西子育て支援センター） ・南小 避難訓練（地震、火災） ・岩中 合唱コンクール	6 5日 ★西っこ工房（～6日） （西子育て支援センター） ・岩小 5年生校外学習（にしき食品） ・西小 小中連携事業 （授業・部活動見学） ・玉小 2年生校外学習（まちだんけん）	7 ★チャフルデー（チャフルこども園） ◎親子アクア （グリーンピア森のプール） ◎親子水泳教室 （グリーンピア森のプール）
8 ★おはなし会（市民図書館） 「民話の会・語りこいぬぬま」 	9 ★ちびっこ測定（～10日） （みなみプラザ） ★しんたいどくday（～10日） （東子育て支援センター）	10 ★園庭開放「ひよこデー」（ひよこ園） ★かめかみえ（J'sキッズ） ★キティクラス（西こはと幼稚園） 10日 ★こっこのつどい （西子育て支援センター）	11 ★5歳児健康診査（保健センター） 11日 ★はじめましてのWelcomeサロン （みなみプラザ） ★べんざんランド① （東子育て支援センター） ・南小 岩中見学会 ・玉小 3年生校外学習（岩沼警察署） ・西中 避難訓練（火災）	12 ★みんなのごきげん広場（岩沼保育園） ★おはなし会（市民図書館） 「おと」（ドーナツの会） ★2歳6か月児健康診査（保健センター） 12日 ◎てくてくくらぶ（みなみプラザ） ・玉小 小中合同避難訓練 ・北中 指導主事訪問	13 ★ばくばく離乳食教室（保健センター） ★さくらっこクラブ（フレ保育） （岩沼さくら幼稚園） ★なかよし広場（岩沼南こはと幼稚園） ・岩小 6年生校外学習 （震災遺構荒浜小学校） ・岩中 特別支援学級校外学習 ・北中 特別支援学級校外学習	14 ★チャフルデー（チャフルこども園） ★地域交流サロン （岩沼はるかぜこども園） ◎親子アクア （グリーンピア森のプール） ◎親子水泳教室 （グリーンピア森のプール）
15 ・岩沼南小学校区子ども会育成会 （南小育成会まつり）	16 ★あかちゃんルーム （東子育て支援センター） ・玉中 避難訓練 （Jアラート、不審者侵入）	17 ★ほのぼののデー（ほのぼの保育園） ★園庭開放日（岩沼さくら幼稚園） ★カラダみるCafe （東子育て支援センター） ★キティクラス（西こはと幼稚園） ★チャフルレストラン （チャフルこども園） 17日 ★子育て支援講座 「ゆび編み体験会」 （西子育て支援センター）	18 ◎ひだまりタイム（いちご組） （岩沼南こはと幼稚園） ★親子ふれあい絵本事業 （保健センター） ★導入保育①（岩沼こはと幼稚園） ★1歳8か月児健康診査（保健センター） 18日 ★子育て支援講座 「乳幼児期からの性教育」 （東子育て支援センター） ★パンピクラス （西子育て支援センター） ・玉小 5・6年生駅伝大会（千年希望の丘）	19 ★誕生会＆ホットタイム（岩沼保育園） ★おはなし会（市民図書館） 「おひざにだっこ ダンボの会」 ★3歳6か月児健康診査（保健センター） 19日 ★ゆかいなおはなし会 （みなみプラザ） ・岩小 4年生認知症サポーター講習会	20 ★きらきらお外タイム（J'sキッズ） 20日 ★おはなしたまてばこ （東子育て支援センター） ・岩小 5年生校外学習（千年希望の丘）	21 ★チャフルデー（チャフルこども園） ◎親子アクア （グリーンピア森のプール） ◎親子水泳教室 （グリーンピア森のプール）
22 	23 勤労感謝の日 	24 ★園庭開放「ひよこデー」（ひよこ園） ★はとぽっぽサロン（竹駒保育園） ★キティクラス（西こはと幼稚園） 24日 ★西っこそくとい（～25日） （西子育て支援センター） ・岩小 6年生カレープロジェクト ・玉小 3年生校外学習（岩沼消防署）	25 ★テラスde曜日和 パザー（～27日） （J'sキッズ） ★チャフルサロン（チャフルこども園） 25日 ★親子運動遊びデー （みなみプラザ） ★べんざんランド② （東子育て支援センター） ・西小 学習参観	26 26日 ★ほかほかでー （東子育て支援センター） ★みんなの誕生会 （西子育て支援センター）	27 ★なかよし広場（岩沼南こはと幼稚園） 27日 ★ねんねサロン（みなみプラザ） ・岩小 不審者対応訓練 ・玉小 わかまつ祭り	28 ★チャフルデー（チャフルこども園） ◎親子アクア （グリーンピア森のプール） ◎親子水泳教室 （グリーンピア森のプール）
29 ・岩沼西子ども会育成会 ものづくり体験交流会 （イルミネーション作り） （西コミュニティセンター）	30 ★はるかぜデー （岩沼はるかぜこども園） 30日 ★とっとこクラス （西子育て支援センター） ★はははれーす （東子育て支援センター） ・南小 授業参観	各施設の行事は、都合により内容の変更、中止になる場合もあります。 ◎印は登録制、★印は原則自由参加、（ ）は実施場所です。 問い合わせ先、時間、内容、対象等の詳細は裏面をご覧ください。 ※ 放課後子ども教室（のびやか教室）開催日程 東部 南部 14:00～16:00 西部 北部 14:30～16:00 ・東部のびやか教室（木） 5日 12日 19日 26日 （玉浦小 音楽室） ・西部のびやか教室（水） 11日 18日 （西小 図工室・音楽室） ・北部のびやか教室（木） 5日 12日 19日 （岩小 プレハブ教室）				

子育て支援センターからのお知らせ

11月の開館時間は平日の9時～17時
土、日、祝日はお休みです

※今年9年3月まで、毎月第2土曜日を各館で試行的に開館します。

開館時間：10時～15時

開館予定：11月 14日（土）子育て支援センター
：12月 12日（土）西子育て支援センター

※今後の開館予定、利用時間、事業内容などについては、
ホームページや「いわぬま！キッズアプリ（母子モ）」
でお知らせします。

Happyチャイルドカレンダーは
岩沼市役所ホームページでも
ご覧いただけます。
市内各所に置いてあります。
詳しいことは
岩沼市子育て支援センター
（みなみプラザ）に
お問い合わせください。

赤ちゃんホットライン・ママの相談

毎週 月曜日 水曜日 金曜日
（祝日を除く）
9:00～16:30
◆保健センター
0223-22-2754

エフエムいわぬま 77.9 MHz
grow up～子育て情報局
毎週 木曜日 8:15～8:30

保育所（園）庭開放日

◆相の原保育所 ◆東保育所 ◆西保育所
毎週月曜日～金曜日 10:00～11:30

◆岩沼はるかぜこども園
毎週月曜日～金曜日 10:00～11:00
（要事前予約・当日朝でも可）

◆岩沼北保育園
水曜日 9:30～11:30

◆チャフルこども園
下記指定日 10:00～11:00
10日（火）、12日（木）、17日（火）、
24日（火）、26日（木）

◆ひよこ園（要事前予約）
10日（火）、24日（火） 10:00～10:40

子育てに関する相談

開館時間 平日 9:00～17:00

◆子育て支援センター（みなみプラザ）
0223-36-8762

◆東子育て支援センター
0223-35-7767

◆西子育て支援センター
0223-23-1838

◆地域子育て支援センターJ'sキッズ
0223-36-9853

市民図書館

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～19:00
日 祝日 10:00～17:00

休館日 毎週月曜日（祝日を除く）
24日（火：祝日振替）
26日（木：館内整理日）



このHappyチャイルドカレンダーは、ボランティア
のみなさんが仕分け・配布作業をしています。
お手伝いできる方、お子さん連れでも大歓迎です。
いち早くお手元GETできますよ!!
作業日は子育て支援センターまでお問い合わせ
ください。

もみじのつづやき

娘は去年までピアノの練習をよくサボっていた。そこで「練習しないなら今年でやめよう」と伝えたところ、娘は毎日欠かさず練習をするようになった。どうやらピアノは上手に關係なく友達に自慢できる唯一のものらしい。そんな姿を見て、私も自信を持てる何かを見つけないかと思うようになった。

11月11日(水)10:00~11:00

岩沼に転入してきた方や子育てを始めてまもない皆さんで交流しませんか？岩沼市の子育てスポットを見つけてみましょう！

10/28(水)～申込開始 定員 10組

子育て支援センター TEL：0223-36-8762

10/28(水)～申込開始 定員 10組

子育て支援センター TEL : 0223-36-8762

 西子育て支援センター TEL:0223-23-1838



月 日	曜 日	時 間	行 事 名	内 容	対 象	場 所	問い合わせ先	備 考
11月2日	月	1000～11:00	よちよちくらぶ	お家で気軽にできる親子あそびや季節の工作などを楽しみましょう♪	ハイハイ期から2歳位の親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着10組（10/19～申込開始） お子さんの飲み物
11月4日	水	1000～11:00	さんぽっぽ	外の空気をたくさん吸いながらセンター周辺を散歩しよう☆	乳幼児親子（市外の参加も可）	東子育て支援センター	東子育て支援センター	帽子、飲み物
		10:10～11:30	ひだまりタイム（りんご組）	親子で遊んだり、子育てについておしゃべりしましょう！	2～4歳児の親子（市外の参加も可）	岩沼南こぼと幼稚園	岩沼南こぼと幼稚園	登録制、参加費100円
		個別通知参照	3か月児健康診査	問診、計測、診察	R8.7月生	保健センター	こども家庭センター	
11月5日	木	9:10～9:25 受付	すくすく教室	計測、離乳食のお話、ふれあい遊びの紹介	R8.5～6月生	保健センター	こども家庭センター	
		1000～11:30	西っこ工房	季節を取り入れた工作を楽しみましょう！（～6日）	乳幼児親子（市外の参加も可）	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		10:15～11:30	おひさまデー	同年齢のクラスに入って保育体験	乳幼児親子（市外の参加も可）	J's保育園岩沼	J's保育園岩沼	お子さんの飲み物 要申込み
		10:15～11:30	子育て支援講座 J'sキッズ運動会	スポーツの秋がやってきました！チーム対抗、本気で身体を動かして日頃の疲れを吹き飛ばしましょう。	未就学児とその保護者	集合：J'sキッズ 会場：保育園ホール	J'sキッズ	要申込、先着10名、参加費100円 水分補給用の飲み物（親子とも）
		10:30～11:00	おはなし会	「おひざにだっこ ダンボの会」おはなし会	幼児とお母さん（市外の参加も可）	市民図書館	市民図書館	
11月7日	土	1000～11:00	チアフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう。	地域の未就園児親子（市外の参加も可）	チアフルこども園	チアフルこども園	お子さんの飲み物
		11:30～12:30	親子アクア	親子で音楽と一緒に水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
11月8日	日	14:00～15:00	おはなし会	「民話の会・語りっこいわぬま」おはなし会	興味のある方（市外の参加も可）	市民図書館	市民図書館	
11月9日	月	1000～11:00	ちびっこ測定	子育て支援センター中央カウンター前でお子さんの成長を計測できます。オリジナルの发育表に記録します。（～10日）	乳幼児親子（市外の参加も可）	みなみプラザ	みなみプラザ	午後は随時計測します。
		1000～11:30	しんたいそくday	ねんねのあかちゃんから大人まで測定できます。（～10日）	乳幼児親子（市外の参加も可）	東子育て支援センター	東子育て支援センター	手作り計測表をお渡しします。
11月10日	火	1000～10:40	園庭開放「ひよこデー」	園庭でお友だちや先生と一緒に遊びましょう！	乳幼児親子	ひよこ園 園庭	ひよこ園	要事前予約 必要な方は飲み物、着替え、オムツ
		1000～11:30	こっこのつどい	ハイハイ前のおかちゃん親子のためのサロンです。ふれあい遊びなどゆったりと楽しみましょう！	ハイハイ1前のおかちゃんと保護者	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着7組（11/2～申込開始） バススタル泊参
		10:30～11:30	かめかふえ	ゆつくりとコーヒーを飲みながらおしゃべりをしましょう。おいしいお店や、日々のちょっとしたお楽しみなど、子育ての情報交換をしましょう。	子育て中の方	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要 参加費100円
		10:40～11:20	キティクラス	モンテッソーリ活動をしよう。	1歳7か月から未就園児	西こぼと幼稚園・ぶどうの木保育園（幼稚園部）	西こぼと幼稚園 ぶどうの木保育園	事前登録制（入会金1000円）当日申込も可
11月11日	水	1000～11:00	はじめましてのWelcomeサロン	岩沼の子育てスポットを見つけてみましょう！転入してきて方はもちろん、市内在住の子育て初心者さんもみんなで交流を楽しみましょう♪	岩沼市内に転入してきてからおおむね2年以内又は子育てを始めて1年以内の乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着10組（10/28～申込開始）
		1000～11:00	べんぎんランド①	大人だけの空間で、ホッとひと息つきませんか？	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込（11/4～申込開始）
		個別通知参照	5歳児健康診査	問診、計測、診察、就学に向けてのお話	R3.10/19～12/3生	保健センター	こども家庭センター	
11月12日	木	1000～11:00	てくてくらぶ	1歳半頃～未就学児向けの年間登録制のくらぶです。毎月1回集まり、親子の運動遊びや体操、季節の工作など、元氣いっぱいあそびましょう♪	幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	お子さんの飲み物 18組（登録制）
		1000～11:00	みんなのこぎばり広場	保育園の成長感謝礼拝ってどんなことをするのか親子で参加してみませんか？	未就学児の親子	岩沼保育園	岩沼保育園	教会ってどんなところか入ってみるよ♪
		10:30～11:00	おはなし会	よみきかせボランティア・図書館共催おはなし会 テーマ「おと」協力：ドーナツの会	乳幼児とその保護者（市外の参加も可）	市民図書館	市民図書館	
		個別通知参照	2歳6か月児歯科健康診査	問診、診察、栄養・歯のお話	R6.5月生	保健センター	こども家庭センター	
11月13日	金	9:30～9:50 受付	ばくばく離乳食教室	計測、歯のケアのお話、食事のお話、離乳食の試食	生後9か月～1歳頃の児	保健センター	こども家庭センター	要申込（定員15組）
		1000～10:30	さくらっクラブ（プレ保育）	親子で楽しく身体を動かしましょう！	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴（親子）、飲み物
		10:30～11:30	なかよし広場	幼稚園の園庭で遊びませんか？（雨天時は室内を開放します）	1歳～就園前の親子（市外の参加も可）	岩沼南こぼと幼稚園	岩沼南こぼと幼稚園	上靴、飲み物（親子共に）
11月14日	土	1000～11:00	チアフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう。	地域の未就園児親子（市外の参加も可）	チアフルこども園	チアフルこども園	お子さんの飲み物
		1000～11:00	地域交流サロン	ハネルシアターおはなし会	乳幼児親子	岩沼はるかぜこども園	岩沼はるかぜこども園	11/12（木）まで事前申込 先着5組まで
		11:30～12:30	親子アクア	親子で音楽と一緒に水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
11月16日	月	1000～11:00	あかちゃんルーム	生後6か月までのあかちゃんのためのゆったりサロンです。	生後6か月までのあかちゃんと家族	東子育て支援センター	東子	

***** 問い合わせ先 (岩沼市外局番 0223) *****

こども家庭センター（22-1116）健康増進課（23-0794）保健センター（22-2754）グリーンピア岩沼（25-5122）市民図書館（24-3131）相の原保育所（22-2536）西保育所（22-4488）

子育て支援センター「みなみプラザ」(36-8762) 西子育て支援センター(23-1838) 東保育所(35-7367) 東子育て支援センター(35-7767) J's保育園岩沼(36-9852) J'sキッズ(36-9853)

岩沼保育園 (22-3087) 竹駒保育園 (22-2729) 岩沼北保育園 (22-2593) チアフルこども園 (25-6220) ほのほの保育園 (29-4124) ほのほの病児保育室 (080-4636-1798) 岩沼はるかぜこども園 (25-6670)

ひよこ園 (25-3034) 岩沼こばと幼稚園 (22-5088) 岩沼西こばと幼稚園・ふどくの木保育園 (22-5166) 岩沼南こばと幼稚園 (22-5548) 岩沼さくら幼稚園 (22-3244) ひなたぼっこ二木 (23-7631) 岩沼おやこ劇場 (22-3814)

(イベントに関する問い合わせや、サークル入会申込などは問い合わせ先をお願いします。実施場所には連絡しないようよろしくお願いします!!)

各施設の行事は、都合により内容の変更、中止になる場合もあります。