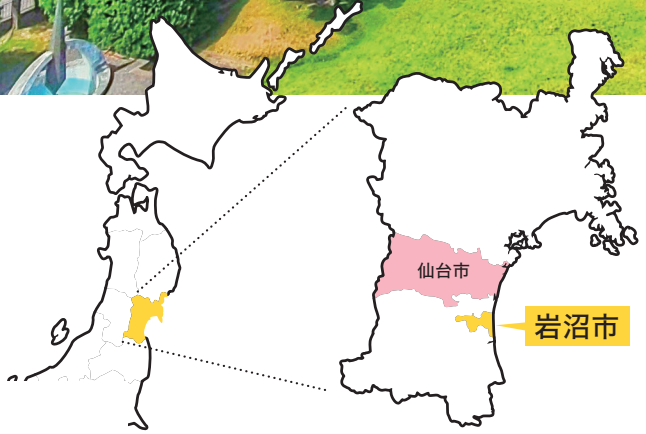
宮城県岩沼市移住促進パンフレット
IWANUMA CITY IJU GUIDE

いわぬまの暮らし方

住まいも子育ても教育も
いいとこどりしたい、
だから岩沼





仙台駅から
電車でおよそ **20分**

車や**飛行機**を使ったアクセスも良好

いわぬまってこんなところ



- 人　口：42,529人
- 世帯数：19,295世帯
- 面　積：60.30㎢

（令和8年7月末）

電車 仙台駅まで 約20分

朝・夕は約10分間隔で運行

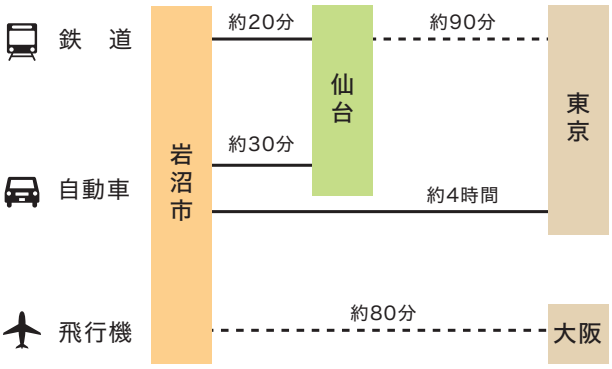
交通アクセス

仙台までのアクセスもよく通勤・通学が便利です。
坂が少なく普段のお買い物もラクラク。

岩沼市はＪＲ東北本線と常磐線が合流し、国道も４号と６号が合流しています。高速道路の仙台東部道路のＩＣがあるほか、東北の玄関口である「仙台空港」も立地しています。

近隣のショッピングセンターなどへの買い物や通勤場所によっては車があると便利ですが、岩沼駅を利用した通勤・通学には市民バスも利用できます。また平坦な地形のため、自転車での移動もスムーズです。

岩沼市からの主な交通手段と所要時間



市内の移動について

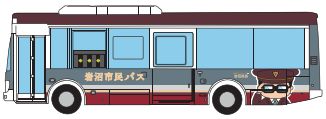


Q 車の免許がないので、市内の交通手段があるか心配です。

A 市内の移動には3つの公共交通の他、民間バスやタクシーもあります。
特におすすめの「ＡＩ乗合バス」は、路線図や時刻表が存在せず、利用者の予約状況に応じて他の利用者と乗り合いしながら自分の予定に合わせて移動ができて便利！

市内の移動手段

市民バス（1回乗車200円、1日フリー乗車400円）
AI乗合バス（1回乗車300円、1日フリー乗車700円）
デマンドタクシー（1回乗車300円、1日フリー乗車600円）
※小・中学生、70歳以上はいずれも上記料金の半額



生活環境



雪が少なく過ごしやすい！

夏は涼しく過ごしやすく8月の平均気温は24℃ほど、岩沼市は積雪がほとんどなく比較的穏やかな気候です。年間を通して暮らしやすいのが魅力です！

先輩移住者の声をチェック！

交通の便の良さが魅力的！



どこに出るのも楽で、家族で遊ぶ時間が増えた！



移住者インタビューはこちらから！

住居費

土地の購入や家賃が仙台に比べて割安！

1,000万円で買える土地

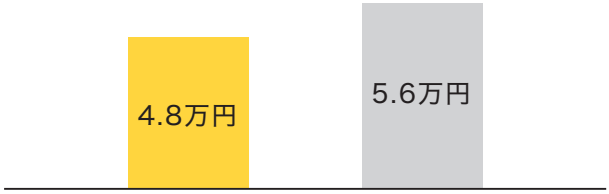




家を建てるのに十分な土地が1,000万円で購入できます。

出典：基準地価（2025年）

1ヶ月あたりの家賃





家賃は仙台市よりも平均約1万円安く住むことができます。

出典：総務省「令和5年住宅・土地統計調査」

買い物環境

大型ショッピングセンターへのアクセスも良好！

市内には複数のスーパーマーケットやドラッグストアがあり、日常の買い物には困りません。また、近隣の大型ショッピングセンターへも車で15分ほどで行くことができます。





miiina

公園・緑地

子育て世代にうれしい♪複数の大型公園！

市内には、グリーンピア岩沼、朝日山公園、岩沼海浜緑地公園など自然豊かな公園が充実しているほか、2026年には全天候型の屋内遊び場を備えた「岩沼市子どもの遊びと交流基地 miiina（ミイナ）」も誕生しました。晴れの日も雨の日も、子どもたちがのびのびと身体を動かして遊べる環境が整っています。



朝日山公園



岩沼海浜緑地公園



グリーンピア岩沼

Next 子育て・医療



こども・子育て支援パッケージ実施中！

第2子以降の保育料無償化スタート！

子育て世代にとってNo.1

子育て

第2子以降の保育料無償化で多子世帯をサポート！

0円！



子育て世帯の経済的負担を軽減するため、岩沼市では第1子の年齢や、保護者の所得にかかわらず、第2子以降のお子様の保育料がかかりません。

保育園で温かいご飯を無料提供！



保護者の方々の朝の手間や経済的負担を軽減するため、すべての保育施設等において、3歳以上児クラスでも、温かい岩沼産米を無料で提供しています。

4つの支援センターがサポート！



“歩いて通える“をコンセプトに、子育て支援センターをすべての小学校学区に設置しています。子どもの遊び場、子育ての相談の場、親同士の交流の場として利用できます。転入してきた親子を対象に、子育て関連施設やカフェなどの紹介を行い、親同士の交流を図る「welcomeサロン」も開催しています。

児童クラブでの弁当配送！



夏休みの期間中、放課後児童クラブに通う児童の保護者の弁当作り負担を軽減するため、希望者にお弁当を配送します。



子育て世帯増加中！

のまちを目指しています。

医療

生後3か月から満1歳まで毎月1回おむつ等を無償でお届け！

子育て世帯の経済的負担や育児不安を軽減するため、乳児を育てる家庭へ毎月１回おむつ等の育児用品をみまもり支援員が宅配する、おむつ“あんしん”お届け隊事業を実施しています。宅配時には、子育てに関する心配やお悩みを相談できます。

こども・子育て支援パッケージ（第1弾・第2弾について）

≫ 詳しくはこちらから ≪

かかりつけ医から総合病院まで医療機関が充実！

総合南東北病院



二次救急医療、平日夜間の救急外来を担う地域に根ざした総合病院

スズキ記念病院



里帰り分娩も数多く受け入れている、女性と子どもの健康を支える専門病院

市内には、病院、医科・歯科診療所合わせて５０近くの医療機関が設置されており、休日当番医の体制も整っております。

詳しくはこちらから ≫

18歳までのすべての子どもに医療費助成制度

岩沼市では18歳までのすべての子どもの医療費を助成しています。かぜや歯の治療など、医療費の助成があるから安心して暮らせます。

不妊検査や治療に係る費用を助成

不妊を心配するご夫婦や子どもを望むご夫婦が、早期に適切な検査や治療を受けやすくするため、宮城県の基準に市独自の上乗せ（各2万円）で助成を行っています。

検査 上限5万円
治療 上限7万円



Next 学校教育

学びは 自由で無限大!!



～岩沼市の学校には、自ら学ぼうとする子どもたちを
全力で応援する教育環境があります～

「そろえる教育」から「のばす教育」へ



これまでの日本の学校教育は、すべての子どもに一律に一定水準の知識を身に付けさせる「そろえる教育」が中心でした。しかし、子ども達一人ひとりには、それぞれ異なる個性や得意・不得意があります。岩沼市では、そうした「ちがい」を大切にしながら、その子らしい力を「のばす教育」へと歩みを進めています。

得意や夢をみつけるチャンスがいっぱい　自分のペースで学べる環境　安心して学べる仕組み

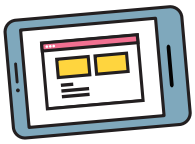
1 教育DXの推進

いーッ!!

ICTを活用して協働的に未来を創造する児童生徒を育んでおり、デジタルツールを活用して授業の質の向上、学習効率の向上を図っています!!

主な取組

- ICTの活用を広げるメディアルームを全校に配置
- 黒板に直接投影するプロジェクターを教室に設置
- 方法選択型探究学習、オンライン交流学習
- 3Dプリンタの導入



2 おいしい!出来立て!自校給食

市内小中学校の給食はすべて、各校にある給食室で作っています。各校の栄養士が工夫した、出来立てのおいしい給食が食べられ、自分たちで育てた野菜を使った給食を提供するなど、食育に取り組んでいます!!

主な取組

- 季節や学校行事にあわせた献立を各校で作成
- 生産者・調理員との交流活動



3 子どもの未来を広げるきっかけづくり

子どもたちの得意や関心を引き出す多様な学習機会を用意しています!!



主な取組

- ミクロの世界をのぞいてみよう
- タイピングチャレンジ
- イングリッシュデイ
- 地元企業と連携した商品開発
- プレゼンテーションコンクール
- 夢☆あこがれ授業

4 児童生徒・家庭学習の支援

子どもたちの学習習慣と基礎学力の定着を図るため、大学生や教育支援員等による放課後学習支援も行っています!!



主な取組

- 岩沼学び塾
- AIドリルの導入



5 専門職員等の配置

多様なニーズに応じた支援体制の強化や、学校教育の質の向上を目指しています!!

主な取組

- 各校に栄養士、司書、スクールカウンセラーや補助教員、教育支援員等の配置
- 教育指導専門監による学校訪問指導

6 児童生徒への寄り添い

登校が難しい状況にある児童生徒やその保護者に寄り添います。

主な取組

- いわぬま子どもの心のケアハウス「あいるーむ」
- 不登校・引きこもりサポートネットワーク検討会等
- 中学校に学び支援教室の設置

7 地域とのつながり

地域との連携を重視し、地域住民や団体と協力して、子どもたちの成長を支える取組を推進しています!!

主な取組

- コミュニティスクール
- 里山体験学習
- 姉妹都市との交流
- 多様な講師を招いた授業（地元企業や農家等）

いわぬまのお仕事



工業団地を中心に多くの企業が立地

市内にはおよそ1,800社の事業所があり、なかでも臨空工業団地をはじめとした工業団地に多くの企業が立地しています。正社員・パートタイムともに多くの求人があり、市内で働く環境も整っています。



仙台へ通勤しやすいベッドタウン

交通の利便性が良いことから、仙台や近隣市町で勤務している方も多くいます。高速道路や電車だけでなく、空港も利用しやすいことから、遠方の出張にも便利な環境です！

岩沼市の求人含め仙台近隣の求人情報はハローワーク仙台が便利です。インターネットで求人情報の閲覧もできます。

ハローワーク仙台
Sendai Public Employment Security Office

岩沼市では起業・新規就農者を応援します！

起業支援

● 創業支援事業

岩沼市商工会等の支援機関と連携し、相談受付や創業希望者の経営計画作成を支援しています。

創業支援事業について詳しくはこちらから≫

新規就農支援

● 新規就農・補助金について

市では、将来の農業の担い手として、新しく農業を始めようとする方を応援しています。相談は宮城県などの各機関と協力しながら進めています。

経営開始資金：新規就農者に交付（年間最大165万円、最長3年間）
農林業奨励補助金：事業費30万円～100万円の1/3を上限に助成

新規就農・補助金等について詳しくはこちらから≫

いわぬまの移住支援



首都圏からの移住で移住支援金が受け取れます！

移住支援金

東京23区に在住、または東京圏在住で23区内に通勤する方が岩沼市に移住し、対象求人へ就業する等の一定の要件を満たす場合に支給するものです。

支給額

世帯移住 …… 100万円
単身移住 …… 60万円
18歳未満（1人につき）…… 100万円

移住支援金について詳しくはこちらから≫

オンラインによる移住相談

岩沼市では移住相談（オンライン含む）を受け付けています。
移住相談に関するお問い合わせは岩沼市役所まちづくり政策課にご連絡ください。

岩沼市役所まちづくり政策課　TEL：0223-23-0199

オンライン個別相談について詳しくはこちらから≫

Next ふるさと納税・観光・グルメ

いわぬまのふるさと納税

岩沼市では、紙製品・牛たん・レトルト食品・お米など、まちの魅力が詰まった返礼品を600品以上用意しています。



寄附金

いただいたご寄附は、福祉・教育の充実、ふるさとづくり全般などの中から寄附金申出の際に指定された使い道に沿って有効に活用させていただきます。

お申込み

ふるさと納税のお申し込みは、各種ふるさと納税ポータルサイトよりお申込みください ≫
https://www.city.iwanuma.miyagi.jp/shisei/gienkin/furusato-nozei/

岩沼市ふるさと納税公式LINE　友だち追加はこちら！≫

観光・グルメ

人気のパワースポットと宮城県内屈指のラーメン激戦区！

日本三稲荷の竹駒神社や商売繁盛のご利益のある金蛇水神社などのほか、震災伝承施設の千年希望の丘やいわぬまひつじ村などがあります。また、ラーメンやとんかつなど美味しいグルメが充実しています！


竹駒神社


金蛇水神社




両神社にカフェも併設！



いわぬまラーメンマップ

ラーメン激戦区岩沼

ラーメンを目当てに訪れる方も多数。
市内で提供されているラーメンの魅力をお伝えするラーメンマップも参考になります。

岩沼市移住定住ポータルサイト

移住に関する岩沼市の魅力・情報を公開中。
詳しくはこちらから ≫

岩沼市の「いーッ!!」を発信していきます



お問い合わせ

岩沼市役所 政策部まちづくり政策課
〒989-2480 岩沼市桜一丁目6番20号
TEL：0223-23-0199　FAX：0223-24-0897
メール：sousei@city.iwanuma.miyagi.jp

令和8年8月31日発行